

# POWER FILE★1143



## 美と健康! よくばりフェア

**生き生きと美しく、長寿をめざして。**

**美と健康をテーマにした、KBS京都ならではのイベント。**

いつまでも元気に、健やかに長生きするために…。さまざまなコンテンツを通じて「健康長寿」と向き合うKBS京都ラジオは、8月6日(土)に「美と健康! よくばりフェア」を開催しました。会場となったKBSホールに、「美と健康」のスペシャリストたちが大集合。健やかライブに役立つ情報いっぱいの「美と健康よくばりセミナー」を実施したほか、テーマに沿ったブースも会場にお目見えしました。



さらに、イベントとラジオがリンク。セミナーご登場のスペシャリストたちが当日のラジオに出演したほか、「森脇健児のサタデースタジアム」(土/12時~13時)をステージから公開生放送しました。



また、毎月恒例の「ほっかほか朝市」も拡大版で同時開催し、地域のグルメ・産品が並ぶブースが、来場者を出迎えました。ほかにも「内田あやJ-Country」(火/17時30分~18時)でおなじみのシンガー、内田あやによるスマイルライブや、KBS京都ラジオ



恒例の抽選会といったお楽しみがいっぱい。地域みなさんに「美と健康」をキーワードにした「よくばり」な一日をお届けしました。



**スペシャリストが集い、それぞれのテーマで講演!**

ステージは、森谷威夫アナと海平和アナが進行。イベントの目玉「美と健康よくばりセミナー」は10時過ぎから4回、実施しました。



トップバッターは、「笑福亭晃瓶のほっかほかラジオ」(月~金/6時30分~10時)にご出演中、加茂織維の代表取締役、角野充俊さん。2015年ミセス日本グランプリの中野ちさ



とさんも迎えて、「身体の冷え」をテーマにした講演と、森谷・海平を交えた美と健康トークを繰り広げました。

次は「内田あやJ-Country」(火/17時30分~18時)に出演中の親和クリニック大阪の総院長、音田正光先生が登場。薄毛・髪のお悩みについて、役立つ知識や情報をお話いただきました。

午後は、「滝ツールのおつかれさん!」(火/18時~21時)でおなじみ山口歯科医院の山口貴史先生に、インプラント治療をはじめとするお口の健康について講演いただき、エイジングケアの一環として、お口のトレーニングもご紹介いただきました。最後は、胡麻に秘められた健康パワーについて、カタギ食品の卯野貴也さんが講演。森谷・海平による試食タイムも盛り込みつつ、胡麻のおいさと栄養に迫りました。



**健康に役立つ情報を散りばめて、サタスタも公開生放送!**

12時から13時は、「森脇健児のサタデースタジアム」をステージから公開生放送。スポーツ大好き、健康マニアの森脇



健児とかみじょうたけしが、おもしろ健康トークで会場を盛り上げました。

ゲストコーナーでは、セミナーにもご登場いただいた山口歯科医院の山口先生を迎えて、健康談議を繰り広げました。お口の健康が全身の健康につながると聞いて、森脇・かみじょうは興味津々。お口の健康の大切さを実感しました。



山口先生以外のスペシャリストたちも、ラジオ番組に出演。

笑いにのせて、健康情報をお送りした充実の1時間。森谷・海平を交えてのトークなど、スペシャルならではの賑やかさでお届けしました。

約540名の来場者に沸いた会場。長寿社会を楽しく、美しく生きるための情報を発信したイベント&オンエアとなりました。これからもKBS京都ラジオは、健康はもちろん暮らしに役立つさまざまな情報を、地域みなさんにお届けしていきます。